

„Klasse2000: Gesundheitsförderung“

Klasse2000 ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule.

Ziele:

- Kinder kennen ihren Körper und entwickeln eine positive Einstellung zur Gesundheit
- Kinder kennen die Bedeutung von gesunder Ernährung und Bewegung und haben Freude an einem aktiven Leben
- Kinder entwickeln persönliche und soziale Kompetenzen
- Kinder lernen einen kritischen Umgang mit Tabak, Alkohol und den Versprechungen der Werbung
- Das Umfeld der Kinder (Eltern, Schule, Klasse2000-Paten) unterstützt sie beim gesunden Aufwachsen

Eine Studie konnte u.a. die positive Wirkung von Klasse2000 auf den Probierkonsum von Alkohol und Nikotin durch die Viertklässler sowie auf die Entwicklung des Klassenklimas nachweisen.

Das Programm wird von Fr. Piatkowiak als Gesundheitsförderin und der Klassenlehrerin gemeinsam vermittelt.

Dauer : schulbegleitend über vier Schuljahre

Zielgruppe: Schulklassen 1 – 4

Ansprechpartner: Frau Piatkowiak

